

“Wanneer we ons aangerallen voelen, zien we te vaak slechts twee mogelijkheden : ofwel vallen we terug aan, ofwel laten we ons doen. Er bestaat nochtans een derde weg, van ons niet te laten doen, van te handelen, maar dan zonder aan te vallen. De keuze is niet alleen tussen hard of zwak zijn, maar we kunnen ook sterk zijn. Om dit in de praktijk om te zetten moeten we weliswaar eerst bewust zijn dat deze derde mogelijkheid bestaat, maar vooral leren hoe we dit praktisch kunnen verwezenlijken.

Hoe talrijker we zullen zijn om deze weg te volgen, hoe minder geweld, pijn en tragedies, en hoe meer welzijn, geluk en opbouwende energie er aanwezig zal zijn in de wereld.”

Pat Patfoort